

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	260	Каша Дружба	250
	гор.напиток	287	Кофейный напиток на молоке	200
	закуска	94	Бутерброд с маслом	60
Завтрак 2	напиток	518	Сок	200
	булочное	588	Вафли	20
Обед				
	1 блюдо	132	Рассольник на мясокостном бульоне со сметаной	250
	2 блюдо	270	Плов с мясом говядины ,из риса	250
	напиток	508	Компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100
Полдник	гор.напиток	496	Какао с молоком	200
	закуска		Яйцо отварное	51
	закуска	94	Бутерброд с маслом	110
Ужин	гор.блюдо	346	Котлета рыбная любительская с соусом красным основным	150
	гарнир	291	Макароны отварные	180
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50
Ужин 2	хлеб	108	Хлеб пшеничный	25
	напиток	435	Ряженка	200

Дата 4/1/2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
21.42	321.40	8.73	12.35	40.65
12.49	174.24	6.08	6.68	25.66
8.71	163.41	4.08	6.65	24.32
12.60	82.00	1.00	0.00	14.60
2.96	99.12	0.78	0.92	21.64
38.24	381.32	12.17	20.05	37.55
58.21	456.67	17.27	18.22	55.65
2.46	67.96	6.60	1.20	17.88
5.50	174.00	6.60	1.20	33.40
12.45	135.26	4.54	4.78	18.76
13.48	80.07	6.48	5.86	0.36
11.36	272.35	6.80	11.09	40.53
13.92	178.22	19.78	5.57	12.51
6.18	314.26	8.23	8.98	50.22
1.13	113.80	0.00	0.00	29.94
2.65	117.50	3.80	0.40	24.60
1.32	58.75	1.90	0.20	12.30
19.31	106.92	1.90	0.20	12.30

 **ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 48D2D30034B0EE8F4F95FE5F669CBEBF
 Владелец: Атаманова Ольга Михайловна
 Действителен с 03.07.2023 до 03.10.2024

Лист согласования к документу № 216 от 05.04.2024

Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната

Согласование инициировано: 05.04.2024 08:15

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 05.04.2024 - 08:15	-